

Consejos para el uso seguro de los medicamentos. (Consejo General de Farmacéuticos)

1. Cumple siempre con los tratamientos prescritos
2. No solicites medicamentos que requieren de receta sin la correspondiente prescripción
3. Informa en la consulta si estás tomando algún otro medicamento, y no te olvides de los que no requieren receta
4. Cumple las pautas en cuanto a dosis, intervalo de administración y duración del tratamiento
5. Informa a tu farmacéutico si es la primera vez que vas a tomar un medicamento y asegúrate de recibir toda la información necesaria
6. Si tomas dos o más medicamentos tu farmacéutico te puede ayudar a cumplir con el tratamiento mediante un correcto seguimiento
7. Mediante los servicios de Atención Farmacéutica tu farmacéutico te puede ayudar a cumplir con los tratamientos prescritos, optimizar sus resultados y prevenir la aparición de efectos no deseados
8. Si experimentas un efecto inesperado de un medicamento avisa a tu médico o farmacéutico quienes, si es necesario, lo notificarán al Sistema Español de Farmacovigilancia.
9. En España para contribuir al uso seguro de los medicamentos, éstos sólo pueden ser dispensados en farmacias.
10. No compres medicamentos por Internet a proveedores desconocidos, la mayoría de los fármacos que venden son falsos y esto representa un riesgo para tu salud.