



BLEFARITIS

Emma Zardaín Tamargo, CIM

La **blefaritis** es la inflamación de los párpados. La **blefaritis marginal** afecta a los bordes del párpado, el borde exterior, donde se implantan las pestañas (*blefaritis anterior*) o el borde interior (*blefaritis posterior*), donde desembocan las glándulas de Meibomio que producen una secreción oleosa que contribuye a la persistencia y funcionalidad de la lágrima. Generalmente, la afectación es mixta. Es un trastorno muy frecuente, sobre todo a partir de los 40 años y a menudo, crónico y recidivante.

Causas y presentación ¹⁻⁴

La blefaritis es multifactorial, las causas son múltiples (inflamatorias, infecciosas, alérgicas, mecánico-irritativas) y suelen coexistir: infecciones (bacterias, virus, hongos etc), infestaciones (ácaros como *Demodex*, pediculosis), enfermedades dermatológicas o sistémicas (dermatitis seborreica, rosácea, atopia, herpes oftálmico, síndrome de Sjögren, alergias, inmunosupresión, lupus eritematoso, enf. de Crohn ..), exposición a irritantes (polvo, humos, contaminación etc), estrés ocular o medicamentos: medicamentos que causan sequedad ocular, retinoides, fluorouracilo, abuso de descongestionantes oftálmicos o reacciones de hipersensibilidad a fármacos o excipientes. El *ojo seco* puede ser causa o consecuencia de la blefaritis y a menudo ambas afecciones coexisten. La blefaritis anterior suele ser estafilocócica o seborreica y la posterior suele deberse a una disfunción de las glándulas de Meibomio, conjuntivitis infecciosa o alérgica o dermatosis como la rosácea. Según su duración la blefaritis puede ser aguda o crónica. La blefaritis crónica es la más frecuente y rara vez se cura, pero puede mantenerse controlada.

Signos y síntomas: ardor, picor, irritación y enrojeci-

miento de los bordes de los párpados, inflamación, escamas y costras en el borde del párpado y la base de las pestañas, lagañas, párpados "pegados" por las mañanas al despertar. Los síntomas suelen ser bilaterales y peores al despertar, por acumulación de residuos en los bordes de los párpados cerrados. Los usuarios de lentillas pueden manifestar intolerancia a las mismas. En casos de larga evolución, puede haber ulceración de los bordes palpebrales, poliosis (decoloración de las pestañas), pérdida de pestañas (maderosis) o crecimiento anormal de éstas (triquiasis). Debido al estrecho contacto del borde palpebral y la superficie del ojo, la blefaritis puede causar alteraciones inflamatorias y mecánicas en la conjuntiva y la córnea, provocando conjuntivitis, keratitis etc que se manifiestan con ojo rojo, intensas molestias oculares con sensación de cuerpo extraño y alteraciones visuales (fotofobia, visión borrosa, halos alrededor de las luces ..).

Complicaciones: chalazion, orzuelo, úlceras corneales. El *chalazion* es una inflamación crónica localizada, estéril, de las glándulas de Meibomio. Aparece como un nódulo no doloroso en el borde interior del párpado. Se produce por obstrucción de los conductos glandulares y es frecuente en pacientes con blefaritis posterior. El *orzuelo* es una inflamación aguda de la base de una pestaña, por infección del folículo piloso de la misma. Se produce un nódulo enrojecido, caliente y doloroso en el borde exterior del párpado, que contiene pus.

Atención farmacéutica: Entrevista al paciente y evaluación de los síntomas/signos.

Para responder a una consulta de indicación farmacéutica de un paciente con síntomas de inflamación

palpebral que solicita tratamiento, hay que obtener la información suficiente para identificar o descartar señales de alarma que requieren remitir al paciente al médico. Además, considerar la edad y situación clínica del paciente.

- ¿Desde cuándo tiene los síntomas? ¿ha usado algo para tratarlos? ¿cómo le ha ido?
- Intensidad y frecuencia de los mismos ¿empeora en algún momento del día? ¿afecta a los dos ojos? ¿es estacional o persistente?
- ¿Se asocia con desencadenantes conocidos: exposición al sol, ambientes contaminados, humos etc, estrés ocular (trabajos de precisión, uso continuado de pantallas de ordenador, etc), productos de maquillaje?
- ¿Tiene otros problemas oculares (ojo seco, antecedentes de cirugía ocular etc), enfermedades de la piel (rosácea, dermatitis seborreica, eczema, atopia...) o sistémicas (alergia, diabetes, inmunodepresión, etc)?
- ¿Usa algún medicamento o colirio? ¿Utiliza lentillas?

Criterios de derivación al médico

Está indicado el *tratamiento por el farmacéutico (higiene palpebral)* en los pacientes con síntomas/signos compatibles *blefaritis marginal de inicio reciente*. Deben remitirse al médico:

- Pacientes que presentan síntomas/signos de blefaritis larga duración, moderados o intensos, aunque se pueda dar recomendaciones de higiene, mientras se espera la consulta médica.
- Niños: necesitan diagnóstico precoz y tratamiento adecuado para prevenir complicaciones.
- Pacientes con inflamación que se extiende más allá de los bordes del párpado o con
 - Afectación unilateral.
 - Dolor ocular,
 - Alteración visual,
 - Alteraciones en las pestañas (triquiasis, caída ...)
 - Abultamientos localizados (orzuelo, chalazion...),
 - Enfermedades coexistentes que pueden provocar o complicar la blefaritis.
- Pacientes tratados con medicamentos de prescripción que pueden producir blefaritis o agravarla.
- Síntomas que no responden a las medidas higiénicas en 2 semanas.

Si con la aplicación de calor, limpieza ocular cuidadosa y uso de lágrimas artificiales no hay mejoría en 15 días, o aparecen síntomas nuevos, el paciente debe remitirse al médico. También los pacientes diagnosticados de blefaritis que empeoren o que necesitan usar lágrimas artificiales más frecuentemente de lo habitual.

Tratamiento y prevención⁵⁻¹⁰

La blefaritis tiende a ser crónica y es difícil de tratar pero puede controlarse con una adecuada limpieza palpebral y, en su caso, el tratamiento de la infección o enfermedades subyacentes y eliminación de irritantes oculares.

La base del tratamiento es la limpieza ocular diaria, para mantener los bordes de los párpados libres de residuos y secreciones que contribuyen a la irritación. La aplicación de calor en los párpados fluidifica la secreción de las glándulas de Meibomio, facilitando su drenaje y la eliminación de residuos. Existen incluso dispositivos comerciales (gafas de calentamiento)¹¹ para la aplicación palpebral de calor húmedo. En el caso de chalazion u orzuelo, la aplicación de fomentos calientes ayuda a resolver la inflamación.

Si se diagnostica infección, el médico puede prescribir *antibacterianos orales o tópicos* (tetraciclinas, ciprofloxacino, macrólidos, cloramfenicol, ácido fusídico, metronidazol), en tratamientos de 2-8 semanas. A veces se prescriben *corticoides tópicos* durante 1 o 2 semanas. Si coexisten otras enfermedades (dermatitis seborreica, rosácea, alergias etc) deben tratarse adecuadamente. La blefaritis a menudo se acompaña de sequedad ocular, que requiere corrección con lágrimas artificiales.

Se ha recomendado incrementar la ingesta de ácidos grasos esenciales, especialmente omega-3, en pacientes con disfunción de las glándulas de Meibomio (blefaritis posterior)⁴. Esta suplementación podría tener un efecto antiinflamatorio y mejorar los síntomas de ojo seco.

Sea cual sea el tratamiento, parece haber acuerdo en la necesidad de que el paciente sea constante e incorpore la limpieza palpebral a su higiene diaria y la mantenga indefinidamente, para prevenir recaídas.

Higiene ocular en pacientes con blefaritis

Es muy importante, pero requiere un mínimo de destreza manual que no todos los pacientes tienen, por lo que algunos necesitarán ayuda.

- Lavarse bien las manos con jabón. *Aplicar calor* (húmedo o seco) a los párpados cerrados, durante 5-10 minutos dos veces al día, mediante gasas o discos de algodón empapados en agua caliente (max. 45°C) renovando la impregnación para evitar que se enfríe, o mascarillas de calor, con precaución para evitar quemaduras. Usando una compresa diferente para cada ojo, masajear suavemente los párpados, hacia abajo el superior y hacia arriba el inferior, para drenar los conductos glandulares.
- *Lavado de párpados*: se puede usar suero fisiológico; agua con unas gotas de champú de bebés (o

diluido 50:50); solución de bicarbonato (1 cucharita en 250 ml) o preparados comerciales adecuados. Con ello, humedecer un disco de algodón, bastoncillo o pañuelo de papel, sujetar el párpado apoyando un dedo cerca de la base de las pestañas y limpiar el borde palpebral (sin sobrepasar la unión muco-cutánea), frotando suavemente para retirar los residuos, evitando rozar la superficie ocular. Si es necesario, aclarar con agua. Usar un apósito distinto para cada ojo.

- Si hay sequedad ocular, aplicar 1 gota de lágrima artificial en cada ojo. Si se usan más de 4 veces al día, elegir preparados sin conservantes¹.

No aplicar cosméticos en el borde palpebral y pestañas (delineador, máscara etc), al menos durante la fase aguda. Una vez controlada la inflamación, si se maquillan los ojos, es preferible evitar fórmulas de larga duración o resistentes al agua, más difíciles de eliminar y, en todo caso, desmaquillar cuidadosamente los párpados antes de dormir y mantener la rutina de limpieza diaria.

Los usuarios de lentillas pueden tener problemas de tolerancia mientras dura la inflamación, pudiendo necesitar uso alternativo de gafas mientras tanto.

Recomendaciones e información al paciente con inflamación palpebral

- La inflamación de los párpados (blefaritis) tiende a ser crónica y no suele desaparecer completamente.
- Para mejorar la blefaritis hay que mantener una limpieza cuidadosa de los párpados. También es beneficiosa la aplicación de calor.
- Lávese las manos con jabón frecuentemente y evite tocar los ojos afectados.
- Limpie la zona ocular y los bordes de los párpados

dos veces al día, al levantarse y antes de irse a dormir. Cuando mejore puede hacerlo sólo por la noche. Use toallitas oculares de un solo uso o bien discos de algodón o pañuelos de papel desechables, humedecidos con soluciones para higiene ocular.

- No maquille las pestañas ni los bordes de los párpados mientras haya inflamación.

- Si tiene sequedad ocular, use lágrimas artificiales

- Evite los irritantes oculares (ambientes contaminados, con polvo, humos, etc) y protéjase los ojos del sol.

- Si no mejora en 2 semanas, aparecen síntomas nuevos o necesita usar con más frecuencia lágrimas artificiales, consulte a su médico.

Preparados para higiene ocular¹²⁻¹⁷

Existen muchos preparados para la higiene ocular indicados para pacientes con blefaritis. Pueden estar registrados como cosméticos o como productos sanitarios. Se presentan como soluciones o geles limpiadores, con o sin aclarado, baños oculares o toallitas impregnadas de un solo uso. Las presentaciones en toallitas permiten una aplicación más higiénica y cómoda.

Los productos para higiene ocular contienen tensioactivos suaves para la limpieza (polisorbatos, poloxameros,), agentes hidratantes (ácido hialurónico, glicerina, propilenglicol,), extractos vegetales calmantes y antiinflamatorios (manzanilla, eufrasia, saúco, aloe, aciano, bisabolol, etc), astringentes o seborreguladores (exto. de hamamelis, de nenúfar, de iris, agua de rosas, capriloilglicina, Phlorogine®), antisépticos (clorhexidina, exto. de Evernia spp, ac bórico, biguanidas), reguladores del pH (tampón fosfato, borato, etc). Pueden tener conservantes o no.

Ver **Tabla 1** en: www.farmasturias.org

BIBLIOGRAFÍA:

1. *Blepharitis PPP - Limited Revision -- October 2011*. En: http://one.aao.org/CE/PracticeGuidelines/PPP_Content.aspx?cid=500cd9ca-173c-4c31-b6ea-a258e3549474. Acceso 19-VI-2013
2. *Diagnóstico y tratamiento de la blefaritis. Guía de práctica clínica*. México: Secretaría de Salud; 2010. En: http://sgm.issste.gob.mx/medica/medica_documentacion/guias_autorizadas/Oftalmolog%C3%ADa/IMSS_529_12_Blefaritis/GER_Blefaritis.pdf. Acceso 19-VI-2013.
3. *Lindsley K, Matsumura S, Hatem E, Akpek E. Intervenciones para la blefaritis crónica*. *Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 5*. Art. No.: CD005556. DOI: 10.1002/14651858.CD005556. En: <http://www.biblioteca-cochrane.com/BCPGetDocument.asp?SessionID=6893472&DocumentID=CD005556>. Acceso 27-V-2013.
4. *The International Workshop on Meibomian Gland Dysfunction: Executive summary*. En: <http://www.iovs.org/content/52/4/1922.full.pdf+html> . Acceso 19-VI-2013.

5. ¿Qué es la blefaritis?. Ojos Sanos – American Academy of Ophthalmology. En: <http://www.geteyesmart.org/eyesmart/diseases-es/blefaritis.cfm>. Acceso 19-VI-2013.
6. Wick JY. Treating blepharitis: Annoying condition for patients, vocabulary builder for pharmacists. *Pharmacy Times*. 2012. En: <http://www.pharmacytimes.com/publications/issue/2012/February2012/Treating-Blepharitis-Annoying-Condition-for-Patients-Vocabulary-BUILDER-for-Pharmacists>. Acceso 27-V-2013.
7. Managing common eye conditions in the pharmacy. *US Pharmacist* 2010. En: http://www.medscape.com/viewarticle/721778_23. Acceso 27-V-2013.
8. Vico E, Vallejo A, Benítez del Castillo JM. Blefaritis e higiene palpebral. *Superficie Ocular - Thea laboratorio*. N°2: 1-30. En: <http://www.laboratorioshea.com/archivos/publicaciones/00106.pdf>. Acceso 19-VI-2013
9. Pray JJ, Pray WS. Blepharitis and proper eyelid hygiene. En: http://legacy.uspharmacist.com/index.asp?show=article&page=8_1005.htm. Acceso 19-VI-2013.
10. Blepharitis. En: <http://www.patient.co.uk/doctor/blepharitis>. Acceso 27-V-2013
11. Blephasteam®. En: <http://www.blephasteam.es/>. Acceso 19-VI-2013.
12. Consejo General de Colegios de Farmacéuticos. Colección Consejo. Productos de Salud. Madrid: El Consejo; 2013.
13. Laboratorio Disop. Acuaiss eye care. En: <http://es.acuaiss.com>. Acceso 26-VI-2013.
14. Laboratorio Viñas. Productos de higiene y cuidado de párpados y pestañas. En: <http://www.vinas.es/>. Acceso 26-VI-2013.
15. Estila, eyelid care. Monografía de producto. En: <http://www.estila.info/monografia.pdf>. Acceso 26-VI-2013. Acceso 26-VI-2013
16. Laboratorios Thea. Oftalmología. En: <http://www.laboratorioshea.com/productos/oftalmologia>. Acceso 26-VI-2013.
17. Laboratorio Sesderma. Oftálmicos. En: <http://www.sesderma.es/categorias/oftalmicos.html>. Acceso 26-VI-2013.

Tabla I. Preparados para higiene ocular

CN	Preparado	Composición / ingredientes activos	Indicaciones / observaciones	Laboratorio
	Acuaiss toallitas	Ac. hialurónico, ext. caléndula, ext. hamamelis.	Sin parabenos.	Disop
1568472 1568465	Acuaiss eye care baño ocular	Ácido hialurónico, CINA, fosfato disódico, fosfato monosódico, polihexametilenguanida (PHMB) 0,0002%.	Sin parabenos. Limpieza palpebral: empapar gasas estériles con la solución.	
262832.8	Blefarix gel	Vaselina líquida, bisabolol, hipromelosa, carbopol, sodio TEA, conservantes.	Gel para el cuidado e higiene de pestañas	Viñas
229419.6 151842.2	Blefarix toallitas,	Agua de rosas, agua de aciano, metil gluceth-10, aceite de ricino hidrogenado, PEG-40, disodio lauroamfodiacetato, sodio trideceth sulfato, hexilenglicol, alcohol isopropílico, ac. láctico, bisabolol, fosfato potásico, fosfato disódico, geraniol, citronelol, conservantes.	Cuidado e higiene de pestañas	
166262.0	Blefarix sol + 100 gasas	Agua de rosas, agua de aciano, hialuronato sódico, exto. de Evernia spp, metil gluceth-10, PEG-40, aceite de ricino hidrogenado, CINA, lauroamfodiacetato disódico, fosfato disódico, sodio trideceth sulfato, ac. láctico, hexilenglicol, fosfato potásico, bisabolol, alcohol isopropílico, geraniol, citronelol, conservantes.		
150202.5	Blefax toallitas unidosis estériles	Agua de rosas, agua de aciano, agua de hamamelis, metil gluceth-10, butilenglicol, pentilenglicol, PEG-40, aceite de ricino hidrogenado, lauroamfodiacetato disódico, sodio trideceth sulfato, hexilenglicol, alcohol isopropílico, ac. láctico, bisabolol, fosfato potásico, fosfato disódico, geraniol, citronelol, conservantes.	Higiene de párpados y pestañas	
176586.4	Cilclar Toallitas estériles	Acido lauroamfodipropiónico, sodio trideceth sulfato, hexilenglicol, polisorbato 20, propilenglicol, ac. bórico, borato sódico, EDTA disódico.	Sin perfumes ni colorantes. Limpieza diaria de párpados con tendencia a la blefaritis.	Novartis
189316.1	Cum laude Higiene Ocular. Toallitas unidosis estériles	Agua de hamamelis 10%, tampón fosfato.	Higiene diaria de párpados y pestañas de niños y adultos. pH lagrimal. Sin perfume.	Cum Laude
160773.7 160774.4	Estila toallitas	Polisorbato 20, poloxamero 184, exto. de flor de saúco, exto. de Aloe vera, capriloilglicina, fosfato sódico, fosfato disódico, hidróxido sódico, EDTA disódico, ac. ascórbico, benzoato sódico, sorbato potásico, sulfato sódico, ac. cítrico, BHT.	Loción sin aclarado. Sin conservantes ni parabenos. Toallita indeformable, no deja restos.	Angelini
339509.0	Lefarite gel crema	Sepicalm (sodio palmitol prolina y exto. de flor de nenúfar), Aloe vera, Phlorogine®, exto. de Enteromorpha compressa, octopirox, capriloilglicina, ac. hialurónico, glicerina.	Cuidado diario de párpados con tendencia a blefaritis, dermatitis seborreica, rosácea...	Thea
268383.9	Lephasol	PEG 8, Poloxamer 184, polisorbato 20, capriloil glicina, PEG 6 glicéridos caprílico/cápricos, potasio fosfato, NaOH, dihidrogeno fosfato.	Loción limpiadora con o sin aclarado. Sin conservantes.	

CN	Preparado	Composición / ingredientes activos	Indicaciones / observaciones	Laboratorio
157228.8	Lephagel	Poloxamer 188, PEG-90, carbopol, NaOH, agua.	Gel limpiador estéril para párpados y pestañas, sin aclarado. Sin conservantes ni parabenos (envase Polydose airless™).	Thea
162871.8	Lephanet Toallitas esteriles	Loción micelar con ácido hialurónico, capriolilglicina, Iris florentina, Centella asiática.	No necesita aclarado. Sin conservantes	
302943.8	Lephadosis Toallitas estériles	Loción Lephadol impregnada en toallitas estériles monodosis.	Sin conservantes	
342965.8	Ocunet loción limpiadora. Toallitas estériles	Disodio fosfato, sodio fosfato, glicirrizato amónico, EDTA disódico, glicerina, fenetil alcohol, conservantes		Angelini
347869.4	Oftalnatur Toallitas monodosis.	Extos. de aciano, meliloto, eufrasia, llantén y saúco; propilenglicol, pentilenglicol, esteres de aceite de oliva y peg-7, C1Na, EDTA disódico, NaOH, etilhexilglicerina, conservantes.	Solución con extractos de plantas medicinales con acción antibiótica, emoliente, demulcente y antiinflamatoria.	Lab. A.C.P.G El Naturalista
384123.8	Ojoscalm Toallitas estériles oftálmicas	Extos. de manzanilla y eufrasia, C1Na, propilenglicol, dimeticona copoliol, conservantes.		Tiedra Farmacéutica
344195.7.	Ojoscalm Baño ocular. Marcado CE. ON: 0473. Clase IIa. Estéril	Solución tamponada e isotónica estéril con exto. de camomila y arándano, hidroxipropilmetilcelulosa, EDTA sódico (0,01%), polihexanida (0,0001%).	Higiene de superficie ocular y párpados. Para limpiar los párpados con blefaritis u orzuelo, empapar gasas estériles con la solución.	
	Ophalses Blepha Treatment	Clorhexidina, lactoferrina, fosfatidilcolina, vitaminas C y E.	Spray tratante liposomal. Se aplica sobre gasas	Sesderma
	Ophalses Blepha Maintenance	Lactoferrina, bisabolol, vit. A y E.	Spray reparador liposomal. Se aplica sobre gasas. Mantenimiento en blefaritis.	
	Ophalses Dry Eye	Spray liposomal hidratante con ácido hialurónico, vit. A y E, fosfolípidos	Sobre el párpado cerrado, 1-2 pulverizaciones 3-4 v/día.	
151682.4	Opticlen Toallitas estériles	Ac. hialurónico, extos. de iris, centella y manzanilla, fosfato dipotásico, fosfato potásico, C1Na, ac. cítrico.	Loción limpiadora de párpados y pestañas.	Cinfa
	Opto Care Gasas estériles de un solo uso	Exto. de Echinacea, de piña, ac. betaglicirretinico, detergentes, emolientes.	Higiene diaria periocular	Opto x
245159.9	Supranettes Toallitas estériles	Fosfato disódico, propilenglicol, caléndula, agua de hamamelis, tween 80, ac. cítrico, NaOH, CIH, conservantes.	Higiene de párpados y pestañas, 1-3 v/día.	Alcon Cusi
161740.8	Vis Activ Toallitas estériles	Exto. de aloe, exto. de centella, fosfato sódico, fosfato disódico, ac. hialurónico, conservantes.	Higiene de párpados, pestañas y borde palpebral,	Pharmadiet OTC
1648485 1649492	Viafar toallitas estériles	Extos. de hamamelis y caléndula, fenoxietanol, fosfato disódico, conservantes.	Higiene ocular	Viafar
167805.8	Viafar ac. hialurónico toallitas	Extos. de hamamelis y caléndula, sodio cocoglucósido tartrato, hialuronato sódico, fosfato disódico, conservantes.	Higiene ocular	
153679.2	Visclean Toallitas estériles.	Extos. de hamamelis y caléndula, propilenglicol, fosfato disódico, conservantes.	Higiene y cuidado ocular	Vaza lab.