



WEBS DE INTERÉS PARA FARMACÉUTICOS

Sonia Sanz Olmos. Farmacéutica, CIM del COF Bizkaia

Los profesionales sanitarios debemos realizar formación periódica para mantenernos actualizados, pero también es de vital importancia conocer las fuentes de referencia para poder resolver las dudas que se plantean en el día a día de la práctica farmacéutica. Ésto no resulta fácil dado el gran volumen de información disponible en Internet. De hecho, algunos autores en sus publicaciones utilizan el término *infoxicación o intoxicación de la información*, en alusión a la incertidumbre que genera cantidad desmesurada de la misma. El problema no es encontrar información, sino cómo seleccionar la más relevante para poder resolver la dudas planteadas de la forma más rápida y eficaz posible.

Por otro lado, la calidad de los contenidos en Internet en ocasiones es dudosa y se hace necesaria la elaboración de códigos de conducta que puedan garantizar la fiabilidad de las páginas web. Entre las principales iniciativas para garantizar la calidad de los contenidos se encuentra el código ético elaborado por la Fundación **Health on the Net (HON)**: <http://www.hon.ch/home.html> y las páginas web que se adhieren al mismo exhiben el siguiente logotipo:



En nuestro país existen otras organizaciones que también permiten incluir su sello de calidad después de examinar las páginas web y obtener un veredicto favorable:



Web Médica Acreditada: <http://wma.comb.es/es>. El Colegio Oficial de Médicos de Barcelona emite el sello de Web Médica Acreditada que representa el compromiso de los titulares de páginas web acreditadas, de aceptar las reglas de conducta ética y deontológico deseables para la comunidad médica. En esta revisión se ha realizado una selección de aquellas webs que consideramos mas relevantes para nuestra labor profesional, en su gran mayoría de acceso libre.

INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS: Agencia Española de Medicamentos y Productos sanitarios (AEMPS)

<http://www.aemps.gob.es/home.htm>

Portal que contiene toda la información oficial referente a los medicamentos de uso humano, medicamentos veterinarios, productos sanitarios y productos cosméticos y de higiene. Dentro de cada uno de estos apartados cabe destacar las notas informativas, notas de seguridad, alertas y la legislación aplicable a cada uno de los grupos.

Además, en lo que se refiere a los medicamentos (tanto de uso humano como de uso veterinario) se puede acceder a las fichas técnicas y prospectos, información sobre si hay problemas de suministro, en CIMA: Centro de Información Online de Medicamentos de la AEMPS:

<http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleFom>

European Medicines Agency (EMA)

<http://www.emea.europa.eu/ema/>

Portal de la Agencia Europea de Medicamentos en la que se pueden encontrar toda la información referente a la evaluación de medicamentos comercializados en la Unión Europea, tanto de uso humano como de uso veterinario.

Desde la sección "*Find Medicine*", se tiene acceso a las fichas técnicas, prospectos, etiquetado, condiciones de autorización de comercialización etc. También hay acceso al listado de plantas medicinales evaluadas por dicha Agencia.

Food and Drug Administration (FDA):

<http://www.fda.gov/>

La FDA es un organismo de Estados Unidos perteneciente al *Department of Health and Human Services* que regula los medicamentos, productos sanitarios, cosméticos y alimentos, comercializados en dicho país.

Desde la sección "*Approvals&Clearances*", se puede acceder a *Drugs@FDA*, un buscador para la localización de los medicamentos comercializados en dicho país y desde "*Recalls&Alerts*", a las notas de seguridad publicadas (*Medwatch: Safety Alerts*).

Bot Plus Web 2.0

<https://botplusweb.portalfarma.com/>

A través del Portal de la Organización Farmacéutica Colegial (www.portalfarma.com) se puede acceder a toda la información referente a la profesión farmacéutica. En la página de inicio hay un enlace a Bot Plus Web, versión online de la base de datos de medicamentos del CGCOF, Bot Plus.

Permite buscar medicamentos de uso humano, uso animal y homeopáticos, productos de parafarmacia y plantas medicinales. Es de destacar la búsqueda de interacciones entre los medicamentos seleccionados, sustituciones y búsqueda de medicamentos extranjeros, así como el acceso a las fichas técnicas de los medicamentos.

Dispone de 3 niveles de acceso:

Nivel 1: dirigido a los clientes de Bot Plus Web o Colección Consejo, con acceso a la base de datos completa introduciendo las claves de la factura de compra.

Nivel 2: destinado a los colegiados no clientes de Bot Plus Web o Colección Consejo, desde la que se puede acceder a la base de datos pero con ciertas restricciones, empleando la misma clave de colegiado que se utiliza para acceder a la parte privada de Portalfarma.

Nivel 3: para el resto de los usuarios permite el acceso a datos farmacéuticos generales e información para pacientes. Para acceder sólo es necesario aceptar la clave de invitado que aparece por defecto.

Medicamentos Extranjeros

Existe gran cantidad de páginas webs disponibles sobre medicamentos en otros países, pero en esta revisión sólo se mencionan las que pueden resultar más útiles para la práctica diaria de la farmacia.

-Alemania:

<http://www.gelbe-liste.de/benutzer/seitenichtgefunden/>

-Francia:

<http://www.vidal.fr/fiches-medicaments>

-Portugal:

<http://www.infarmed.pt/prontuario/index.php>

-Reino Unido:

<http://www.medicines.org.uk/emc/browsedocuments.aspx>

-Rumanía:

http://www.anm.ro/app/nom1/anm_list.asp

-Estados Unidos – RxList The Internet Drug Index

<http://www.rxlist.com/script/main/hp.asp>

-América Latina (Argentina, Chile, Colombia, México, Paraguay, Perú, Uruguay, Venezuela):

<http://www.prvademecum.com/paises.php>

Requiere registro pero el acceso es gratuito.

-Otros países: Equivalencias internacionales

<http://www.vademecum.es/equivalencia>

Desde este link dentro del portal Vademecum.es se puede consultar las equivalencias internacionales de medicamentos comercializados en 30 países de los 5 continentes. Requiere registro pero el acceso es gratuito.

MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA Y GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

Fisterra. Atención primaria en la Red

<http://www.fisterra.com/>

Portal de la Editorial Elsevier con amplia información sobre medicina basada en la evidencia dirigida a los profesionales sanitarios. Destacan las guías de práctica clínica pero también están disponibles otros documentos con información sobre técnicas en atención primaria, algoritmos, información sobre dietas y nutrición, etc. Para visualizar el contenido completo es necesario suscribirse previo pago.

Existe un apartado dirigido a los pacientes y es de acceso libre, donde pueden localizar información sobre dietas, vacunas, procedimientos diagnósticos y terapéuticos, así como consejos sanitarios.

La Biblioteca Cochrane Plus

<http://www.update-software.com/Clibplus/Clibplus.asp>

The Cochrane Library es una de las principales bases de datos de revisiones sistemáticas. La Biblioteca Cochrane Plus proporciona la traducción al español de la base de datos de revisiones sistemáticas y otros documentos de la versión original en inglés, (<http://www.cochrane.org/>). El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha realizado una suscripción a la Biblioteca Cochrane Plus que permite el acceso gratuito y universal para todos los profesionales sanitarios.

Trip Database

www.tripdatabase.com

TRIP es el acrónimo de *Turning Research into Practice Database*. Permite la búsqueda en sitios web con información médica de alta calidad (medicina basada en la evidencia), así como revistas con comité de revisores y otras publicaciones.

Biblioteca de Guías de práctica clínica en el Sistema Nacional de Salud: Guíasalud

www.guiasalud.es

Guíasalud es un organismo del Sistema Nacional de Salud en el que participan las 17 Comunidades Autónomas, creado en 2002 como instrumento para mejorar la calidad de la atención sanitaria. Destaca el catálogo de guías de práctica clínica donde se puede consultar cada una de las guías a su versión completa o resumida.

Guía de prescripción terapéutica (GTP)

<http://www.aemps.gob.es/medicamentosUsoHumano/gpt/home.htm>

La página web de la AEMPS ofrece acceso a la Guía de Prescripción Terapéutica (GTP) que consiste en una traducción y adaptación a nuestro medio del texto original de la 51ª edición de British National Formulary (BNF).

Pubgle

<http://www.pubgle.com/buscar.htm>

Pubgle es un motor de búsqueda que combina la capacidad de indexación del Pubmed con la del buscador Google. La búsqueda se realiza en Pubmed y está restringida a un subgrupo de artículos, las guías de la práctica clínica, algunas de ellas de acceso libre.

BASES DE DATOS DE REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DE REVISTAS

Medline/Pubmed

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed>

Base de datos de la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM) del Instituto Nacional de Salud de EEUU. Considerada la biblioteca virtual más importante, abarca diferentes campos de las ciencias de la salud y de otras ciencias básicas. Es una recopilación de citas bibliográficas y resúmenes de unas 5.000 publicaciones internacionales. En algunas ocasiones también se puede acceder al artículo completo. Se actualiza semanalmente y su sistema de acceso más conocido es a través del buscador Pubmed.

Índice médico español (IME)

<http://bddoc.csic.es:8080/index.jsp>

Es una compilación de referencias de más de 300 publicaciones periódicas de biomedicina. Para acceder a todos los contenidos se requiere suscripción previo pago, si bien, algunos campos son de acceso libre. Desde el apartado "Bases de datos" se accede al IME a través de "Sumarios IME Biomedicina".

Biblioteca virtual en salud BVS- España

<http://bvusalud.isciii.es/php/index.php>

Patrocinada por el Instituto de Salud Carlos III, desde esta página web se pueden hacer búsquedas bibliográficas directas, o acceder a las bases de datos que contiene, entre las que destacan: Índice Bibliográfico Español en

Ciencias de la Salud (IBECS), Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), Medline, Biblioteca de la Organización Panamericana de la Salud (PAHO) y Sistema de Información de la Biblioteca de la OMS (WHOLIS). También se pueden hacer búsquedas de artículos a texto completo desde la red SciELO España, que es una biblioteca virtual formada por una colección de revistas científicas españolas sobre diferentes materias relacionadas con la salud (<http://scielo.isciii.es/scielo.php>)

MEDES-Medicina en Español

<https://medes.com/Public/Home.aspx>

Esta base de datos bibliográfica desarrollada por la Fundación Lilly, se creó con el propósito de poner a disposición del profesional sanitario una herramienta de consulta de información biomédica en lengua española. Recoge las referencias publicadas en 70 revistas de medicina, farmacia y enfermería desde el año 2001. Muchos de los artículos se pueden consultar a texto completo.

DOAJ. Directory of Open Access Journals

<http://www.doaj.org>

Recopila más de 2.000 revistas a texto completo y de acceso gratuito en todas las ramas del conocimiento. Sólo admite revistas científicas y educativas con un control de calidad que garantice su contenido.

Free Medical Journals

<http://freemedicaljournals.com/>

Contiene indexadas más de 3.000 revistas, que se pueden buscar por orden alfabético o por materias y en muchas ocasiones se puede acceder a texto completo después de que hayan pasado un mínimo de 6 meses desde la publicación del artículo en la revista.

REVISTAS Y LIBROS

INFAC

http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-pkcevi04/es/contenidos/informacion/cevime_infac/es_cevime/2013.html
Es un boletín mensual elaborado por CEVIME (Centro Vasco de Información de Medicamentos) cuyo objetivo es la actualización de los conocimientos en farmacoterapia de los profesionales sanitarios del País Vasco. Proporciona revisiones de fármacos y del tratamiento de distintas patologías. Desde esta página también se accede a la publicación "Evaluación de Nuevos Medicamentos en Atención Primaria", que suministra información objetiva, evaluada, independiente y concisa sobre los nuevos medicamentos comercializados en España.

Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud

http://www.msssi.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/home.htm

Boletín publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, con artículos de revisión, información sobre nuevos principios activos y noticias de interés.

Boletín Terapéutico Andaluz

http://www.cadime.es/es/boletines_publicados.cfm

Publicación similar a la anterior, elaborada por el Centro Andaluz de Documentación e Información de Medicamentos.

Boletín de Información Terapéutica de Navarra

http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Documentacion+y+publicaciones/Publicaciones+tematicas/Medicamento/BIT/

Boletín elaborado por el Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea.

Manuales Merck

<http://www.merckmanuals.com/>

Desde este link se accede a la versión online de los libros:

The Merck Manual of Diagnosis and Therapy, *Manual Merck Home Health Handbook*, *The Merck Index* y *The Merck Veterinary Manual*.

Free Books 4 Doctors

<http://www.freebooks4doctors.com/>

Proporciona el acceso y descarga gratuito a 360 libros de temática médica.

EMBARAZO Y LACTANCIA

Guía de uso de medicamentos durante el embarazo

<http://farmacovigilanciacanarias.org/guiaemb.html>

Guía publicada por el Centro de Farmacovigilancia e Información Terapéutica de Canarias.

Lactancia materna, medicamentos, plantas y tóxicos

<http://www.e-lactancia.org>

Página Web elaborada por APILAM (Asociación para la Prevención e Investigación Científica y Cultural de la Lactancia Materna) que proporciona información sobre los riesgos que suponen durante la lactancia: medicamentos, plantas, tóxicos y enfermedades.

Perinatology network. Drugs in pregnancy and breastfeeding

<http://www.perinatology.com/exposures/druglist.htm>

Acceso a los enlaces de las principales bases de datos que contienen información sobre el uso de fármacos en el embarazo y la lactancia. También contiene un motor de búsqueda.

LactMed

<http://toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/htmlgen?LACT>

Base de datos dentro del portal Toxnet, perteneciente a la *National Library of Medicine* de Estados Unidos desde la que se accede a información sobre el uso de medicamentos durante la lactancia.

VACUNACIONES E INFORMACION PARA VIAJES

Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría

<http://vacunasaep.org/>

Desde esta página Web se puede acceder a los calendarios vacunales de las diferentes comunidades autónomas y de otros países. Contiene una amplia información sobre las enfermedades prevenibles y otros aspectos relacionados con la vacunación.

La salud también viaja

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Página Web de la Subdirección General de Sanidad Exterior, desde la que se accede a consejos sanitarios para viajeros, incluido el libro Viajes Internacionales y Salud.

Centers for Disease Control and Prevention CDC

(Department of Health USA)

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/default.aspx>

Proporciona acceso a información sobre enfermedades y salud pública, donde destaca la información para viajeros desde el apartado *Traveler's Health*, que contiene consejos generales y recomendaciones de vacunación para cada uno de los países. También hay acceso de gratuito al libro 2012 *Yellow book / CDC Health Information for International Travel*.

FORMULACIÓN MAGISTRAL

Formulación pediátrica

<http://formulacionpediatrica.es/>

Información proporcionada por el Servicio de Farmacia del Hospital Infantil Virgen del Rocío de Sevilla que contiene un manual de procedimientos para la elaboración de medicamentos de uso frecuente en pediatría.

Compounding Service of the Hospital for Sick Children
<http://www.sickkids.ca/Pharmacy/Compounding-Service/index.html>
Web del *Hospital for Sick Children* de Canadá con amplia información sobre formulación magistral en pediatría.

Compounding Matters

<https://fagron.com/en/knowledge/compounding-matters>
Página Web en inglés del grupo Fagron de acceso gratuito, previo registro, en la que se pueden realizar búsquedas por indicación o por principios activos.

FITOTERAPIA, COMPLEMENTOS NUTRICIONALES Y MEDICINAS ALTERNATIVAS

Fitoterapia.net

<http://www.fitoterapia.net/>

Portal de la Sociedad Española de Fitoterapia dirigido a los profesionales sanitarios sobre los usos terapéuticos de los productos de origen vegetal. La mayoría de los contenidos son de suscripción, previo pago. Proporciona acceso al libro "Fitoterapia: Vademécum de prescripción" y a la Revista de Fitoterapia, entre otros documentos.

Office of Dietary Supplements

<http://ods.od.nih.gov/>

Pertenece al National Institute of Health de Estados Unidos y desde la que se puede acceder a revisiones sobre vitaminas, minerales y otros suplementos.

National Center for Complementary and Alternative Medicines <http://nccam.nih.gov/>

Desde esta página, el Gobierno Federal de Estados Unidos proporciona información sobre plantas medicinales, complementos nutricionales y diversas técnicas como masaje, acupuntura, yoga, meditación, etc.

NUTRICIÓN

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN)

<http://aesan.msssi.gob.es/>

Página de este organismo adscrito al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, que incluye, entre otros documentos: alertas alimentarias, legislación y publicaciones periódicas.

Base de Datos Española de Composición de Alimentos (BEDCA)

<http://www.bedca.net/bdpub/index.php>

Iniciativa del Ministerio de Ciencia e Innovación y la AESAN, que facilita datos sobre la composición nutricional distintos alimentos.

Fisterra. Atención primaria en la Red. Dietas

<http://www.fisterra.com/Salud/2dietas/index.asp>

La web [FisterraSalud](http://www.fisterra.com/Salud/2dietas/index.asp) está dirigida a pacientes y es de acceso libre. Entre sus secciones hay una destinada a dietas.

Artículo publicado en *Sendagaiak* 2012; 25 (4 y 5). Actualizado y reproducido con permiso.

BIBLIOGRAFIA

- 1 *Metodología para la búsqueda de la información médica. Fundación Ciencias de la Salud: Madrid; 2008.*
- 2 *Fuentes de Información de Medicamentos. Infac 2011;19(6):33-40.*
- 3 *Aleixandre-Benavent R, González G, González J, Alonso-Arroyo A. Fuentes de Información bibliográfica (I). Fundamentos para la realización de búsquedas bibliográficas. Acta Pediátrica Española 2011;69(3):131-6.*