

¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA VACUNARME?

PIDA CITA EN SU CENTRO DE SALUD

En la Unidad Administrativa

Telefónicamente

App 

www.asturias.es, sede electrónica

Más información
www.astursalud.es



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD

VACÚNATE

Protégete a ti
Protege a los que te rodean

Acude a tu centro de salud



CAMPAÑA ANTIGRI PAL 2019

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

- Todas las personas **mayores desde 65 años**.
- Las **mujeres embarazadas**.
- Las personas que padecen **enfermedades crónicas***: respiratorias, cardiovasculares, neurológicas, renales, hematológicas, hepáticas, alteraciones de la inmunidad, cáncer, enfermedades inflamatorias, enfermedad celíaca, diabetes, demencias, implantes cocleares, obesidad importante.
- Las **personas que conviven** con mayores, embarazadas y enfermos crónicos.
- Las personas que conviven en **residencias geriátricas o centros de atención a enfermos crónicos**.
- Las personas que **trabajan en centros sanitarios** y en instituciones geriátricas o centros de atención a personas con enfermedad crónica.
- Las personas que trabajan en determinados **servicios públicos esenciales**.

* Si tiene una enfermedad crónica consulte a su médico si debe vacunarse frente a la gripe.

¿Y SI PADECES LA GRIPE?

- Descansa.
- Bebe abundantes líquidos.
- NO fumes.
- Toma medicamentos que mejoren los síntomas.
- NO des aspirina a niños ni adolescentes.
- Usa pañuelos desechables al toser o estornudar, y lávate las manos después.

UNA VACUNA PARA CADA GRUPO

21 octubre

DESDE LOS 65 AÑOS VACUNA REFORZADA (CON ADYUVANTE)
MEJORA LA PROTECCIÓN EN LOS MAYORES

EMBARAZADAS VACUNA DE CULTIVO CELULAR
ALTA PROTECCIÓN SIN TRAZAS DE ANTIBIÓTICO

4 noviembre

HASTA LOS 64 AÑOS: VACUNA TETRAVALENTE
AMPLIA LA PROTECCIÓN FRENTE A LOS VIRUS GRIPALES