

Diez consejos básicos para el uso seguro de los medicamentos

- 1 Cumple siempre con los tratamientos prescritos
- 2 No solicites medicamentos que requieren receta sin la correspondiente prescripción
- 3 Informa siempre si estás tomando algún otro medicamento, y no te olvides de los que no requieren receta
- 4 Cumple las pautas en cuanto a dosis, intervalo de administración y duración del tratamiento
- 5 Informa a tu farmacéutico si es la primera vez que vas a tomar un medicamento y asegúrate de recibir toda la información necesaria
- 6 Si tomas dos o más medicamentos, tu farmacéutico te puede ayudar a cumplir con el tratamiento mediante un correcto seguimiento
- 7 Tu farmacéutico te puede ayudar a cumplir con los tratamientos prescritos, optimizar sus resultados y prevenir la aparición de efectos no deseados
- 8 Si experimentas un efecto inesperado de un medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico quienes, si es necesario, lo notificarán al Sistema Español de Farmacovigilancia
- 9 En España para contribuir al uso seguro de los medicamentos, éstos sólo pueden ser dispensados en farmacias
- 10 No compres medicamentos por Internet, se calcula que el 62% de los fármacos que se venden por la red son falsos y esto representa un riesgo para tu salud

